



УПРАВЛЕНИЕ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО - ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ТХЭКВОНДО

620050, г. Екатеринбург, ул. Билимбаевская, 28, тел./факс (343) 322-93-73, e-mail: dyussh-ekb@yandex.ru
ИНН – 6659041899, КПП – 665901001, ОГРН- 1026602961120, ОКПО- 46666075



УТВЕРЖДАЮ:
директор МБОУ ДО
ДЮСШ по тхэквондо
И. М. Горюнов

ГРАФИК

ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

Место проведения индивидуального отбора:
г. Екатеринбург, ул. Билимбаевская, д.28

Дата	Время	Вид испытания
23.08.2017г.	16.00	1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
		2) челночный бег 3*10м;
		3) подъем туловища лежа на полу (пресс);
		4) прыжок в длину с места;
		5) шпагат;
		6) непрерывный бег в свободном темпе 10 мин;
24.08.2017г.	14.00	1) сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
		2) челночный бег 3*10м;
		3) подъем туловища лежа на полу (пресс);
		4) прыжок в длину с места;
		5) шпагат;
		6) непрерывный бег в свободном темпе 10 мин;
25.08.2017г.	10.00	3) сгибание и разгибание рук в упоре лежа;
		4) челночный бег 3*10м;
		3) подъем туловища лежа на полу (пресс);
		4) прыжок в длину с места;
		5) шпагат;
		6) непрерывный бег в свободном темпе 10 мин;