



УПРАВЛЕНИЕ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ДЕТСКО - ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ТХЭКВОНДО

620050, г. Екатеринбург, ул. Билимбаевская, 28, тел./факс (343) 322-93-73, e-mail: dyussh-ekb@yandex.ru
ИНН – 6659041899, КПП – 665901001, ОГРН- 1026602961120, ОКПО- 46666075

ПРИНЯТО

решением педагогического совета

протокол № 3/2014
от 29.08.2014



УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ ДО

ДЮСШ по тхэквондо

И. М. Горюнов

приказ № 239/п от 29.08.2014

ПОЛОЖЕНИЕ
О ПОРЯДКЕ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ПОСТУПАЮЩИХ
В МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о порядке индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по тхэквондо (ВТФ) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, №53 (ч.1), ст. 7598; 2013, №19. Ст. 2326, № 30, ст.4036), Приказом Министерства образования РФ от №1008 «О дополнительном образовании», Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта", Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»

1.2. Настоящее Положение о порядке индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по тхэквондо (ВТФ) (далее – Положение) регламентирует порядок индивидуального отбора по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее - образовательные программы) на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих

необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающих), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам с оплатой стоимости обучения с юридическими и (или) физическими лицами.

1.3. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

Для проведения индивидуального отбора поступающих образовательная организация проводит вступительные испытания в форме тестирования.

1.4. При индивидуальном отборе граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам требования к уровню их образования не предъявляются.

1.5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в образовательной организации создаются приемная и апелляционная комиссии.

Состав и регламенты работы комиссий определяются Положением об организации работы приёмной и апелляционной комиссий МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо.

2. Порядок индивидуального отбора

2.1. Индивидуальный отбор проводится с целью зачисления на:

- дополнительную предпрофессиональную программу по тхэквондо (ВТФ) для этапа начальной подготовки (срок реализации 2 года);
- дополнительную предпрофессиональную программу по тхэквондо (ВТФ) для тренировочного этапа (срок реализации 5 лет);

2.2. Индивидуальный отбор поступающих в МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо проводит приемная комиссия.

2.3. МБОУ ДОД ДЮСШ по тхэквондо самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые распорядительным актом образовательной организации.

2.4. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в образовательной организации, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.5. В МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные образовательной организации сроки

3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

2.2. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

2.3. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо.

2.4. На вступительные испытания допускаются поступающие имеющие следующими документы:

- заявление;
- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения дополнительных предпрофессиональных программ по тхэквондо (ВТФ);
- 2 фотографии размером 3*4.

2.5. Для прохождения вступительных испытаний поступающим необходимо с собой иметь спортивную форму и сменную спортивную обувь.

2.6. Все вступительные испытания проводятся по ранее объявленному графику в течение одного дня.

2.7. Результаты вступительных испытаний фиксируются в протоколе заседания приёмной комиссии (Приложение 1).

4. Критерии проведения индивидуального отбора

4.1. Вступительные испытания проходят в форме тестирования (Приложение 2). Всего 6 тестов. Каждый тест оценивается от 1 до 5 баллов (Приложение 3).

Минимальный балл прохождения на дополнительную предпрофессиональную программу по тхэквондо (ВТФ) для этапа начальной подготовки – 6 баллов, для тренировочного этапа – 10 баллов.

4.2. При условии, что поступающий имеет пояс, решение о его зачислении на определённый год обучения принимает приёмная комиссия.

Формы и содержание индивидуального отбора поступающих на дополнительные предпрофессиональные программы по тхэквондо ВТФ

Индивидуальный отбор проходит в форме тестирования. Всего 6 тестов. Перед тестированием участники выполняют разминку. Одежда и обувь участников – спортивная. Во время тестирования обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников.

1. Челночный бег 3x10 м

Челночный бег проводится на площадке с твердым покрытием. На расстоянии 10м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается ее и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии финиша. Участники стартуют по 2 человека.

2. Прыжок в длину с места

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков в спортзале. Участник принимает исходное положение (далее – И.П.): ноги врозь, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двумя ногами выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из И.П. упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола, затем, разгибая руки, вернуться в И.П., и продолжить выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;
- 2) нарушение прямой линии плечи – туловище – ноги;

3) разновременное разгибание рук.

4. Поднимание туловища из положения лежа на спине

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из И.П. лежа на спине, руки за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в И.П.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени и одновременно ведет счет. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) смещение таза.

5. Непрерывный бег в свободном темпе 10 минут

Бег выполняется в свободном темпе в течение 10 минут, непременно должна присутствовать «фаза полета» - когда тестируемый переходит на шаг раньше 10 минут, судья останавливает время. Дается одна попытка.

6. Шпагат (поперечный)

Поперечный шпагат – разведение ног в стороны, выполняется из И.П. стоя, ноги на ширине плеч. Конечное положение тела - расставленные в противоположных направлениях ноги находятся на одной линии, а внутренние линии бёдер образуют угол в 180 градусов, удержать конечное положение необходимо 5 секунд.

Нормативы вступительных испытаний

1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа

Таблица 1

Оц. в баллах	10-11лет		12-13лет		14-15лет		16-17лет	
	м	д	м	д	м	д	м	д
5	10	5	12	7	14	9	16	11
4	8	4	10	6	12	8	14	10
3	6	3	8	5	10	7	12	9
2	4	2	6	4	8	6	10	8
1	менее 4 раз	менее 2 раз	менее 6 раз	менее 4 раз	менее 8 раз	менее 6 раз	менее 10 раз	менее 8 раз

2. Поднимание туловища из положения лежа

Таблица 2

Оц. в баллах	10-11лет		12-13лет		14-15лет		16-17лет	
	м	д	м	д	м	д	м	д
5	16	14	18	16	20	18	25	23
4	14	12	16	14	18	16	23	20
3	12	10	14	12	16	14	21	18
2	10	8	12	10	14	12	19	16
1	менее 9 раз	менее 7 раз	менее 11 раз	менее 9 раз	менее 13 раз	менее 11 раз	менее 18 раз	менее 15раз

3. Прыжок в длину с места

Таблица 3

Оц. в баллах	10-11лет		12-13лет		14-15лет		16-17лет	
	м	д	м	д	м	д	м	д
5	160	150	165	160	170	165	175	170
4	155	145	160	155	165	160	170	165
3	150	140	155	150	160	155	165	160
2	145	135	150	145	155	150	160	155
1	менее 145 см	менее 135 см	менее 150 см	менее 145 см	менее 155 см	менее 150 см	менее 160 см	менее 155 см

4. Челночный бег

Таблица 4

Оц. в баллах	10-11 лет		12-13 лет		14-15 лет		16-17 лет	
	м	д	м	д	м	д	м	д
5	8,80с и меньше	9,40 с и меньше	8,60с и меньше	9с и меньше	8,40с и меньше	8,60с и меньше	8,20с и меньше	8,40с и меньше
4	9,10с	9,80с	8,90с	9,30с	8,70с	8,90с	8,40с	8,70с
3	9,70с	10,40с	9,30с	9,60с	8,90с	9,30с	8,60с	8,90с
2	10с	10,80с	9,60с	10с	9с	9,60с	8,90с	9с
1	10,50с и больше	11,30с и больше	10,20с и больше	10,50с и больше	10с и больше	10,20с и больше	9с и больше	10с и больше

5. Непрерывный бег в свободном темпе 10 минут

5 баллов – 10 минут

4 балла – 9 минут

3 балла - 8 минут

2 балла – 7 минут

1 балл – 6 минут

6. Шпагат (поперечный).

5 баллов - расстояние до пола отсутствует, ноги в коленях прямые.

Свободное, правильное исполнение, не напряженное состояние;

4 балла - расстояние до пола менее 5 см, ноги в коленях прямые, правильное исполнение (корпус и ноги в одной плоскости);

3 балла - расстояние до пола менее 10 см., расстояние до пола менее 5 см., но ноги в коленях согнуты или корпус и ноги не лежат в одной плоскости;

2 балла - расстояние до пола 10 - 20 см.;

1 балл - расстояние до пола 21 - 50 см.