



УПРАВЛЕНИЕ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО - ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ТХЭКВОНДО

620050, г. Екатеринбург, ул. Билимбаевская, 28, тел./факс (343) 322-93-73, e-mail: dyussh-ekb@yandex.ru  
ИНН – 6659041899, КПП – 665901001, ОГРН- 1026602961120, ОКПО- 46666075

ПРИНЯТО  
решением педагогического совета

протокол № 2/2018  
от 24.04.2018г.



УТВЕРЖДЕНО  
директор МБОУ ДО  
ДЮСШ по тхэквондо  
И. М. Горюнов  
приказ № 46-0 от 28.04.18г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА  
ПОСТУПАЮЩИХ В МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о порядке индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по тхэквондо (ВТФ) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, №53 (ч.1), ст. 7598; 2013, №19. Ст. 2326, № 30, ст.4036), Приказом Министерства образования РФ от №1008 «О дополнительном образовании», Приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013г. №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 731 "Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта", Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 г. № 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам», Постановления Администрации города Екатеринбурга от 28.12.2017г. № 2599 «О внесении изменений в Постановление Администрации города Екатеринбурга от 25.05.2015г № 1300 «Об утверждении Административного регламента предоставления муниципальными учреждениями дополнительного образования услуги «Зачисление в учреждение дополнительного образования в области физической культуры и спорта»; Устава Школы и иных локальных актов МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо

1.2. Настоящее Положение о порядке индивидуального отбора поступающих на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по тхэквондо (ВТФ) (далее – Положение) регламентирует порядок индивидуального отбора по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта (далее - образовательные программы) на основании результатов индивидуального отбора лиц, имеющих необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающих), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам с оплатой стоимости обучения с юридическими и (или) физическими лицами.

1.3. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих образовательных программ.

Для проведения индивидуального отбора поступающих образовательная организация проводит вступительные испытания в форме тестирования.

1.4. Индивидуальный отбор поступающих в учреждение с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта с учетом федеральных государственных требований, проводится в формах, предусмотренных учреждением.

Информация о сроках проведения индивидуального отбора и его особенностях размещается на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети Интернет и на информационном стенде, установленном в помещении учреждения, не позднее, чем за месяц до начала приема документов.

Также учреждение вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном локальным актом учреждения.

1.5. При индивидуальном отборе граждан на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам требования к уровню их образования не предъявляются.

1.6. Для организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в учреждение создаются приемная и апелляционная комиссии. Индивидуальный отбор поступающих проводит приемная комиссия.

Регламенты работы приемной и апелляционной комиссий определяются локальными нормативными актами учреждения. Состав приемной и апелляционной комиссий утверждается приказами руководителя учреждения.

В состав комиссии входят председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии (не менее пяти человек - в составе приемной комиссии, не менее трех человек - в составе апелляционной комиссии). Секретарь комиссии не является членом комиссии.

Председателем приемной комиссии является руководитель учреждения или лицо, им уполномоченное, из числа работников учреждения.

В состав приемной комиссии включаются работники из числа тренерско-преподавательского состава, другие педагогические и медицинские работники

учреждения, участвующие в реализации дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта.

Председателем апелляционной комиссии является руководитель учреждения (в случае если он не является председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное, из числа работников учреждения.

В состав апелляционной комиссии включаются работники из числа тренерско-преподавательского состава, другие педагогические и медицинские работники учреждения, участвующие в реализации дополнительных предпрофессиональных программ по видам спорта и не входящих в состав приемной комиссии.

1.7. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в образовательной организации создаются приемная и апелляционная комиссии.

Состав и регламенты работы комиссий определяются Положением об организации работы приёмной и апелляционной комиссий МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо.

## 2. Особенности проведения процедуры индивидуального отбора

2.1 Основаниями для начала выполнения административной процедуры «Проведение индивидуального отбора (только для зачисления на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам по видам спорта)» являются:

завершение приема заявлений и документов;  
регистрация заявления.

2.2 Работник учреждения, обеспечивающий проведение процедуры индивидуального отбора, осуществляет следующие действия:

формирование групп поступающих для прохождения процедуры индивидуального отбора по дополнительной предпрофессиональной программе по определенному виду спорта;

информирование заявителя (представителя заявителя) о дате и месте проведения процедуры индивидуального отбора способом, указанным при подаче заявления (Приложение № 6).

Срок направления информации о дате, времени и месте проведения индивидуального отбора по почте, электронной почте или через личный кабинет заявителя (представителя заявителя) (в случае подачи заявления через Единый портал) составляет не менее 10 дней до начала проведения процедуры индивидуального отбора.

2.3. Работник учреждения, обеспечивающий проведение процедуры индивидуального отбора, в течение трех рабочих дней со дня окончания индивидуального отбора фиксирует его результаты (отметки, баллы, показатели в единицах измерения, полученные каждым поступающим) в АИС «Образование».

2.4. Индивидуальный отбор проводится с целью зачисления на:

- дополнительную предпрофессиональную программу по тхэквондо (ВТФ) для этапа начальной подготовки (срок реализации 2 года);
- дополнительную предпрофессиональную программу по тхэквондо (ВТФ) для тренировочного этапа (срок реализации 5 лет);

2.5. Индивидуальный отбор поступающих в МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо проводит приемная комиссия.

2.6. МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые распорядительным актом образовательной организации.

2.7. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.

2.8. Результатом выполнения административной процедуры является сформированный по результатам индивидуального отбора пофамильный список-рейтинг поступающих.

2.9. Административная процедура должна быть выполнена не позднее 31 августа текущего года

2.10. Информирование заявителей (представителей заявителей) о результатах индивидуального отбора осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга поступающих с указанием системы оценок, применяемой в учреждении, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым поступающим по итогам индивидуального отбора, на информационных стендах, установленных в помещениях учреждений, и в разделе «Родителям» официальных сайтов учреждений в информационно-телекоммуникационной сети Интернет не позднее чем через три рабочих дня после проведения процедуры индивидуального отбора по убыванию: от поступающих, набравших наибольшее количество баллов к поступающим с наименьшими результатами по форме:

Порядковый номер в рейтинге	ФИО поступающего	Год рождения	Итоговое количество баллов	Результат
1				
2				

Учреждением предусматривается проведение дополнительного отбора лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные учреждением сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

2.11. При равенстве суммы баллов, набранных по результатам отдельных вступительных испытаний, приоритет (более высокое место в пофамильном списке-рейтинге) отдаётся поступающим, получившим более высокий балл в тестовом испытании «Шпагат».

2.12. При равенстве баллов у поступающих в тестовом испытании «Шпагат», наличие пояса и (или) спортивного разряда у поступающего для зачисления является его конкурентным преимуществом (более высокое место в пофамильном списке-рейтинге) при прочих равных результатах участия в тестировании.

2.13. При равенстве по предшествующим критериям, более высокое место в пофамильном списке-рейтинге занимает поступающий, чье заявление раньше (дата, время) зарегистрировано в «Журнале регистрации заявлений о

зачислении в МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо на дополнительные предпрофессиональные программы по виду спорта тхэквондо ВТФ»

2.14. В МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные образовательной организации сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

### **3. Организация проведения индивидуального отбора поступающих**

3.1. Индивидуальный отбор поступающих проводится в форме тестирования, предусмотренного МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо, с целью зачисления лиц, обладающих способностями в области физической культуры и спорта, необходимыми для освоения соответствующей образовательной программы с учетом федеральных стандартов спортивной подготовки.

3.2. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо.

3.3. Для прохождения вступительных испытаний поступающим необходимо с собой иметь спортивную форму и сменную спортивную обувь.

3.4. Все вступительные испытания проводятся по ранее объявленному графику в течение одного дня.

3.5. Результаты вступительных испытаний фиксируются в протоколе заседания приёмной комиссии (Приложение 1).

3.6. Индивидуальный отбор проводится по адресу: 620050, г. Екатеринбург, ул. Билимбаевская, д.28

### **4. Критерии проведения индивидуального отбора**

4.1. Вступительные испытания проходят в форме тестирования (Приложение 2). Всего 6 тестов. Каждый тест оценивается от 1 до 5 баллов (Приложение 3). Оценка 0 баллов дается поступающему за невыполнение тестового упражнения.

Минимальный балл прохождения на дополнительную предпрофессиональную программу по тхэквондо (ВТФ) для этапа начальной подготовки – 6 баллов, для тренировочного этапа – 10 баллов.

4.2. Основанием для зачисления на определённый год обучения начального или тренировочного этапа является выполнение тестов для соответствующего возраста и требований программы к минимальному возрасту для зачисления.



## **Формы и содержание индивидуального отбора поступающих на дополнительные предпрофессиональные программы по тхэквондо ВТФ**

Индивидуальный отбор в МБОУ ДО ДЮСШ по тхэквондо проходит в форме тестирования. Всего 6 тестов. Перед тестированием участники выполняют разминку. Одежда и обувь участников – спортивная. Во время тестирования обеспечиваются необходимые меры техники безопасности и сохранения здоровья участников.

### **1. Челночный бег 3х10 м**

Челночный бег проводится на площадке с твердым покрытием. На расстоянии 10м прочерчиваются 2 параллельные линии – «Старт» и «Финиш».

Участник, не наступая на стартовую линию, принимает положение высокого старта. По команде «Марш!» (с одновременным включением секундомера) участник бежит до финишной линии, касается линии рукой, возвращается к линии старта, касается ее и преодолевает последний отрезок без касания линии финиша рукой. Секундомер останавливают в момент пересечения линии финиша. Участники стартуют по 2 человека.

### **2. Прыжок в длину с места**

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами выполняется в секторе для горизонтальных прыжков в спортзале. Участник принимает исходное положение (далее – И.П.): ноги врозь, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двумя ногами выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от места отталкивания до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Ошибки:

- 1) заступ за линию отталкивания или касание ее;
- 2) выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- 3) отталкивание ногами разновременно.

### **3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу**

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из И.П. упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более 45 градусов, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола, затем, разгибая руки, вернуться в И.П., и продолжить выполнение упражнения.

Засчитывается количество правильно выполненных сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Ошибки:

- 1) касание пола коленями, бедрами, тазом;

- 2) нарушение прямой линии плечи – туловище – ноги;
- 3) разновременное разгибание рук.

#### **4. Поднимание туловища из положения лежа на спине**

Поднимание туловища из положения лежа выполняется из И.П. лежа на спине, руки за головой, локти вперед, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий (за 1 мин.), касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в И.П.

Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Для выполнения тестирования создаются пары, один из партнеров выполняет упражнение, другой удерживает его ноги за ступни и голени и одновременно ведет счет. Затем участники меняются местами.

Ошибки:

- 1) отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- 2) отсутствие касания лопатками мата;
- 3) смещение таза.

#### **5. Непрерывный бег в свободном темпе 10 минут**

Бег выполняется в свободном темпе в течение 10 минут, непременно должна присутствовать «фаза полета» - когда тестируемый переходит на шаг раньше 10 минут, судья останавливает время. Дается одна попытка.

#### **6. Шпагат (поперечный)**

Поперечный шпагат – разведение ног в стороны, выполняется из И.П. стоя, ноги на ширине плеч. Конечное положение тела - расставленные в противоположных направлениях ноги находятся на одной линии, а внутренние линии бёдер образуют угол в 180 градусов, удержать конечное положение необходимо 5 секунд.



## Нормативы вступительных испытаний

### 1. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа

Таблица 1

Оц. в баллах	10-11 лет		12-13 лет		14-15 лет		16-17 лет	
	м	д	м	д	м	д	м	д
<b>5</b>	10	5	12	7	14	9	16	11
<b>4</b>	8	4	10	6	12	8	14	10
<b>3</b>	6	3	8	5	10	7	12	9
<b>2</b>	4	2	6	4	8	6	10	8
<b>1</b>	менее 4 раз	менее 2 раз	менее 6 раз	менее 4 раз	менее 8 раз	менее 6 раз	менее 10 раз	менее 8 раз

### 2. Поднимание туловища из положения лежа

Таблица 2

Оц. в баллах	10-11 лет		12-13 лет		14-15 лет		16-17 лет	
	м	д	м	д	м	д	м	д
<b>5</b>	16	14	18	16	20	18	25	23
<b>4</b>	14	12	16	14	18	16	23	20
<b>3</b>	12	10	14	12	16	14	21	18
<b>2</b>	10	8	12	10	14	12	19	16
<b>1</b>	менее 9 раз	менее 7 раз	менее 11 раз	менее 9 раз	менее 13 раз	менее 11 раз	менее 18 раз	менее 15 раз

### 3. Прыжок в длину с места

Таблица 3

Оц. в баллах	10-11 лет		12-13 лет		14-15 лет		16-17 лет	
	м	д	м	д	м	д	м	д
<b>5</b>	160	150	165	160	170	165	175	170
<b>4</b>	155	145	160	155	165	160	170	165
<b>3</b>	150	140	155	150	160	155	165	160
<b>2</b>	145	135	150	145	155	150	160	155
<b>1</b>	менее 145 см	менее 135 см	менее 150 см	менее 145 см	менее 155 см	менее 150 см	менее 160 см	менее 155 см

### 4. Челночный бег

Таблица 4

Оц. в баллах	10-11 лет		12-13 лет		14-15 лет		16-17 лет	
	м	д	м	д	м	д	м	д
<b>5</b>	8,80с и меньше	9,40 с и меньше	8,60с и меньше	9с и меньше	8,40с и меньше	8,60с и меньше	8,20с и меньше	8,40с и меньше
<b>4</b>	9,10с	9,80с	8,90с	9,30с	8,70с	8,90с	8,40с	8,70с
<b>3</b>	9,70с	10,40с	9,30с	9,60с	8,90с	9,30с	8,60с	8,90с
<b>2</b>	10с	10,80с	9,60с	10с	9с	9,60с	8,90с	9с
<b>1</b>	10,50с и больше	11,30с и больше	10,20с и больше	10,50с и больше	10с и больше	10,20с и больше	9с и больше	10с и больше

5. Непрерывный бег в свободном темпе 10 минут

**5 баллов** – 10 минут

**4 балла** – 9 минут

**3 балла** - 8 минут

**2 балла** – 7 минут

**1 балл** – 6 минут

6. Шпагат (поперечный).

**5 баллов** - расстояние до пола отсутствует, ноги в коленях прямые.

Свободное, правильное исполнение, не напряженное состояние;

**4 балла** - расстояние до пола менее 5 см, ноги в коленях прямые, правильное исполнение (корпус и ноги в одной плоскости);

**3 балла** - расстояние до пола менее 10 см., расстояние до пола менее 5 см., но ноги в коленях согнуты или корпус и ноги не лежат в одной плоскости;

**2 балла** - расстояние до пола 10 - 20 см.;

**1 балл** - расстояние до пола 21 - 50 см.



УПРАВЛЕНИЕ ПО РАЗВИТИЮ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА  
АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТСКО - ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ТХЭКВОНДО

620050, г. Екатеринбург, ул. Билимбаевская, 28, тел./факс (343) 322-93-73, e-mail: dyussh-ekb@yandex.ru  
ИНН – 6659041899, КПП – 665901001, ОГРН- 1026602961120, ОКПО- 46666075

УТВЕРЖДАЮ:  
директор МБОУ ДО  
ДЮСШ по тхэквондо  
И. М. Горюнов

Требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям  
поступающих

<b>Развиваемое физическое качество</b>	<b>Контрольные упражнения (тесты)</b>
Координация - способность выполнять двигательное действие за максимально короткий промежуток времени, а также максимально быстро перестраивать свои двигательные действия в изменяющихся внешних условиях	Челночный бег 3х10м
Выносливость – способность выполнять работу продолжительное время (противостоять утомлению) без потери ее эффективности	Непрерывный бег в свободном темпе 10 минут
Сила – это способность преодолевать внешние и внутренние сопротивления посредством мышечных напряжений	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа
Силовая выносливость – способность сопротивляться утомлению при длительной силовой работе	Подъем туловища лежа на полу
Скоростно-силовые качества – способность преодолевать внешние сопротивления за максимально короткое время	Прыжок в длину с места
Гибкость – способность выполнять движения с максимальной амплитудой	Шпагат (поперечный)